



Bli med til NordJysk 2-dages helgen 9-11. mars

Bli med på sesongstart i Danmark. I år reiser vi til Nord-Jylland. Denne turen er primært for ungdoms- og juniorløpere, men andre klubbmedlemmer kan også melde seg på. Turen passer spesielt godt for de som var rekrutter i 2011 og som i år ønsker å prøve seg litt alene i skogen. Da er Danmark det perfekte stedet å begynne.

Overnatting:

Skallerup Klit Feriesenter, sengetøy og håndklær er inkludert. Vi bor i stk 6-8 manns hytter med egen matlaging. Her er badeland, lekeland, bowling, ridesenter og mye mer. Se link neden for.



Avreise:

Hydro/Texaco på Visperud torsdag 8. mars, kl. 18.00. Vi reiser fra Oslo, båten går kl.19.30. Det er også mulig å reise på fredag eller eget opplegg. Dette må avtales nærmere.

Transport og Reiserute:

Biler, aktuelle sjåfører blir kontaktet.

Stena Line Oslo – Frederikshavn, Ankomst 07.45.

Retur: Color Line Superspeed Hirtshals - Larvik søndag kl.17.30. Ankomst Larvik 21.15 og hjemme ca.23.00.

Mat og måltider:

På utreisen er det felles buffe og frokost på båten. Felles mat blir kjøpt inn til hyttene.

Mat på returreisen må dekkes av den enkelte.

Treningsprogram/konkurransesprogram:

Trening på kart fredag (to økter), o-løp lørdag og o-løp søndag. Se link øverst til venstre på innbydelsen.

Påmelding og frist (Vinterferien er 20-26.02):

Påmelding via Palisoft fram til onsdag 22. februar. Påmelingslink [HER](#).

Gi beskjed om du har mulighet for å kjøre bil. Husk emit-brikkenummer og hvilken klasse du skal løpe.

Egenandel for hele turen:

Studenter/jr/ungdom kr 700, andre kr 1100,-.

I tillegg kommer også penger til mat på båten hjem samt lommepenger som deltakerne må ha med selv. Egenandelene blir innkrevet senere.

Ta med følgende utstyr:

Trenings/løpstøy for 3 dager, o-sko og joggesko, husk superundertøy til løpene. Ta med varmt tøy, det kan være kaldt i Danmark også. Lue og votter/hansker. Gjerne boblejakke. Ellers vanlig tøy, skift, (håndkle) og badetøy (badeland på feriesenteret), Støvler er også lurt å ha med. **Kompass og emit-brikke**. Penger til mat på båten hjem samt lommepenger. Husk å ha med dansk valuta eller mulighet for uttak i minibank

Ansvarlig for turen:

Dag Haugland – 900 90 930