

Dag	Tid	Aktivitet	Ansvarlig
tir. 9. jan.	18:30 – 20:30	Basistrening Ungdom - Finstad skole	Helge
ons. 10. jan.	19:00 – 20:30	Ungdom jr - Kurland skole	Odin/ Trond
lør. 13. jan.	11:00 – 12:30	Ås Day cup - kretstrening jr/sr- Ytre Enebakk	-
tir. 16. jan.	18:30 – 20:30	Basistrening Ungdom - Finstad skole	Inge
ons. 17. jan.	19:00 – 20:30	Ungdom jr - Kurland skole	Odin/Trond
lør. 20. jan.	Hele dagen	Hovedløpet ski-o - Lygna Skisenter, Jaren	
søn. 21. jan.	Hele dagen	NM ski-o - Lygna Skisenter, Jaren,	
tir. 23. jan.	18:30 – 20:30	Basistrening Ungdom - Finstad skole	Odin
ons. 24. jan.	18:00 – 21:00	Gate o-løp	Inge
lør. 27. jan.	11:00 – 13:00	Kretstrening jr/sr	AOOK
tir. 30. jan.	18:30 – 20:30	Basistrening Ungdom - Finstad skole	Odin
ons. 31. jan.	19:00 – 20:30	Ungdom jr - Kurland skole	Inge/Trond
fre. 2. feb.	Hele dagen	Familiesamling Budor	Terje
lør. 3. feb.	Hele dagen	Familiesamling Budor	Terje
søn. 4. feb.	Hele dagen	Familiesamling Budor	Terje
tir. 6. feb.	18:30 – 20:30	Basistrening Ungdom - Finstad skole	Helge
ons. 7. feb.	19:00 – 20:30	Ungdom jr - Kurland skole	Odin/ Trond
lør. 10. feb.	Hele dagen	Kretstrening jr/sr - Halden?	AOOK
tir. 13. feb.	18:30 – 20:30	Basistrening Ungdom - Finstad skole	Inge
ons. 14. feb.	18:00 – 21:00	Årsmøte, ingen trening	Styret
man. 19.- fre.	UKE 8	VINTERFERIE	-
tir. 27. feb.	18:30 – 20:30	Basistrening Ungdom - Finstad skole	Inge
ons. 28. feb.	18:00 – 21:00	Gate o-løp	Dag
lør. 3. mar.	Hele dagen	Kretstrening jr/sr	AOOK
tir. 6. mar.	18:30 – 21:30	Basistrening Ungdom - Finstad skole	Helge
tor. 8. mar.	Hele dagen	Klubbtur til Nordjysk - Hjørring, Danmark	
fre. 9. mar.	Hele dagen	Klubbtur til Nordjysk - Hjørring, Danmark	
lør. 10. mar.	Hele dagen	Klubbtur til Nordjysk - Hjørring, Danmark	
søn. 11. mar.	Hele dagen	Klubbtur til Nordjysk - Hjørring, Danmark	
tir. 13. mar.	18:30 – 21:30	Basistrening Ungdom - Finstad skole	Odin
ons. 14. mar.	19:00 – 20:30	Ungdom jr - Kurland skole	Inge/Trond
fre. 16. mar.	Hele dagen	Bergen Sprint Camp - Bergen, Norge	
lør. 17. mar.	Hele dagen	Bergen Sprint Camp - Bergen, Norge	
søn. 18. mar.	Hele dagen	Bergen Sprint Camp - Bergen, Norge	
tir. 20. mar.	18:30 – 21:30	Basistrening Ungdom - Finstad skole	Inge
ons. 21. mar.	18:00 – 21:00	Gate o-løp	Odin?
man. 26. mar.	Hele dagen	PÅSKEFERIE	
tir. 3. apr.	Hele dagen	Planleggingsdag (Lørenskog)	
lør. 7. apr.	Hele dagen	Lørdagskjappen - Våler i Østfold	
søn. 8. apr.	Hele dagen	Smaaleneløpet -Båstad	
lør. 14. apr.	Hele dagen	Norwegian Spring - Halden, Norge	

søn. 15. apr.	Hele dagen	Norwegian Spring - Halden, Norge	
fre. 20. apr.-søn 22. apr.	15:00-15:00	Vårsamling 13-16 - Strømstad	AOOK
lør. 28. apr.	Hele dagen	Tiomila - Nynäshamn, Sverige	
søn. 29. apr.	Hele dagen	Tiomila - Nynäshamn, Sverige	
tir. 1. mai	10:00 – 14:00	Kvistkvaset	
søn. 6. mai	Hele dagen	Høydepunktet m/Trimtex-Cup	