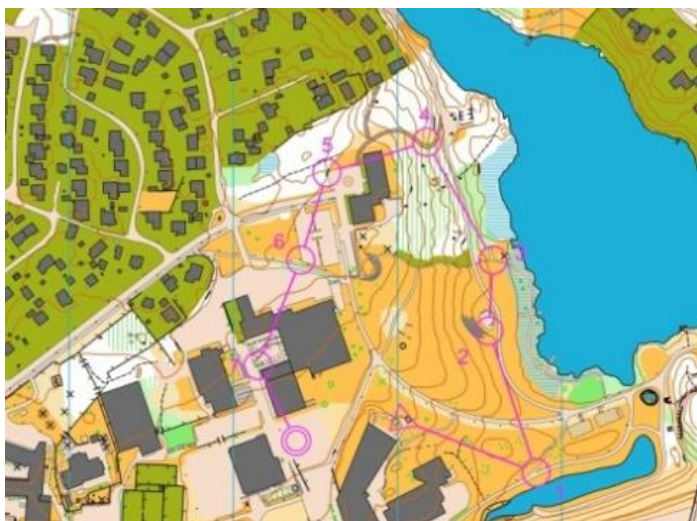


Bli med på orienteringskarusell i Rådhusparken i Lørenskog!



Det er løp fem onsdager i april og mai og premie til alle som deltar i tre løp.
Vi starter 25.4 kl. 18:00

Orienteringsparkløp i Rådhusparken i Lørenskog

Østmarka orienteringsklubb inviterer til Orienteringsparkløp i Rådhusparken i Lørenskog. Det vil være fem løp (25.4, 2.5, 9.5, 16.5 og 23.5) og premie til alle som deltar i tre løp. Møt opp i gode klær og sko.

- Du trenger ikke kunne orientering for å delta
- Det er lov å løpe flere sammen
- Det er fri starttid (mellom 18:00 og 19:00)
- Det er ikke vanskelig,
- Foreldre/foresatt kan følge med rundt
- Nødvendig opplæring blir gitt før start
- Det er salg av kaker og kaffe
- T-skjorte til alle deltagere
- Premieutdeling etter siste løp
- Det er to klasser/løypelengder
 - kort løype ca 1,2 km
 - lang løype ca 1,8 km
 - det er lov å endre løypelengde mellom løpene

Påmelding gjøres på **www.deltager.no/park2018**

Deltakeravgift 300 kr, (150 kr for medlemmer i Østmarka OK 2018), det er 50 kr i rabatt per pers for ytterligere deltagere fra samme familie.

Påmeldingsfrist 09.05.2018, kl. 12.00. Resultater finner du på www.ostmarkaok.no.

Ved påmelding blir man registrert som medlem i Østmarka orienteringsklubb, og kan også delta på andre treningstilbud i regi av klubben. Man er da dekket av klubbens forsikring. Dette medlemskapet medfører ingen dugnadsplikt. Ordinært medlemskap koster 650 kr pp.

Hvor er det?

Oppmøtested er ved Rådhuset i Lørenskog. Se etter flagg med Østmarka Orienteringsklubb. Parkering ved Rådhuset.



Har du spørsmål?

Kontakt Jørn Mjøster, mobil 99 708 782, mjoster@hotmail.com

I fjor var det 150 deltagere i alderen 4-14 år på løpene.
Velkommen til vårens karusell løp!

