BLODSLITET SAMLING 2018

Lørdag 20. oktober – søndag 21. oktober

Blodslitet, Borge Varde midt mellom Sarpsborg og Fredrikstad

Bli med på sosial samling med o-løp, badeland, lekeland og overnatting

I fjor stilte Østmarka med 23 rekrutter, 13 ungdommer og 29 voksne på det tradisjonsrike løpet Blodslitet i Østfold. Vi satser på å stille like sterkt i år også! Løpet har klasser for rekruttene, også de helt ferske, og det er fellesstart for hver klasse. Foreldre kan følge løperne, eller de kan løpe alene eller sammen.

Dette pleier å være en stor opplevelse for de som er med, og en god avslutning som ikke glemmes i løpet av vinteren. Les mer på http://blodslitet.no/innbydelse-2018

Vi gjentar fjorårets suksess. I år bor vi på Scandic City i Fredrikstad. Etter løpet reiser vi først til badeland/lekeland med bading, lek og moro, før vi samles på Scandic City. Det er felles middag på kvelden og overnatting i 3-eller 4-mannsrom. Klubben dekker deler av turen.

Vi ønsker helst at hvert barn har med seg enten mor eller far (eller begge). Har man ikke anledning, så gjør avtale med noen av de andre foreldrene som kan ha med ditt barn. Dette håper vi kan være en sosial og fin avslutning for både barn og foreldre.

Sist oppdatert: 14. Sept. 2018

Egenandel barn: ***Kr 200,-***

Egenandel voksne: ***Kr 400,-***

Inkluderer

- ***Overnatting*** *lør-søn inkl frokost i 3- eller 4- mannsrom (evt 2-mannsrom)*
- ***Middagsbuffet*** *lørdag kveld*

(drikke for voksne dekkes selv, barna får drikke)

Klubben dekker inngang badeland/lekeland (kr 295,-) for barn/ungdommer.

Påmelding til ***løpet*** *gjøres på Eventor:*
http://eventor.orientering.no/Events/Show/9572
eller si fra til en av trenerne at du skal være med!

Påmelding ***overnatting****:*
http://www.ostmarkaok.no/2018/09/06/blodslitet-samling-2018/
Påmeldingsfrist: ***26. september***

Bindende påmelding ved påmeldingsfristens utløp.
Betaling av egenandel skjer rett i forkant av løpet.

Sist oppdatert: 14. Sept. 2018

Sist oppdatert: 14. Sept. 2018