

# Velkommen til treningsamling på Nordseter fredag 29. nov. til søndag 1. desember 2019



Klubben inviterer ungdom/junior/senior medlemmer fra og med 12 år (i 2019) som har lyst til å trene fram mot neste orienteringssesong - til "Kickoff"-samling på Nordseter. Vi har leid den samme «storhytta» på Nordseter som i fjor. NB! Det er begrenset antall plasser, førstemann til mølla gjelder. Blir det ikke fullbooket med Ungdom / Jr. så åpnes den for alle.

Det blir ei individuell økt fredag (avhengig av når du kommer opp), to treningsøkter og felles middag lørdag og en økt på søndag. Egenandelen for samlingen er kr 400 for ungdom/studenter og kr 600 for voksne. Egenandelen dekker transport, overnatting og felles middag lørdag kveld. For øvrig er det selvhushold på maten. Vi har totalt 15 sengeplasser. Bindende påmelding.

**FØRST TIL MØLLA-PRINSIPPET GJELDER!**

Meld dere på her: <http://www.ostmarkaok.no/kickoff-nordseter/>

Treningsutvalget

v/Olav (mob: 909 81 618)