



ORIENTERINGSKLUBB  
www.ostmarkaok.no

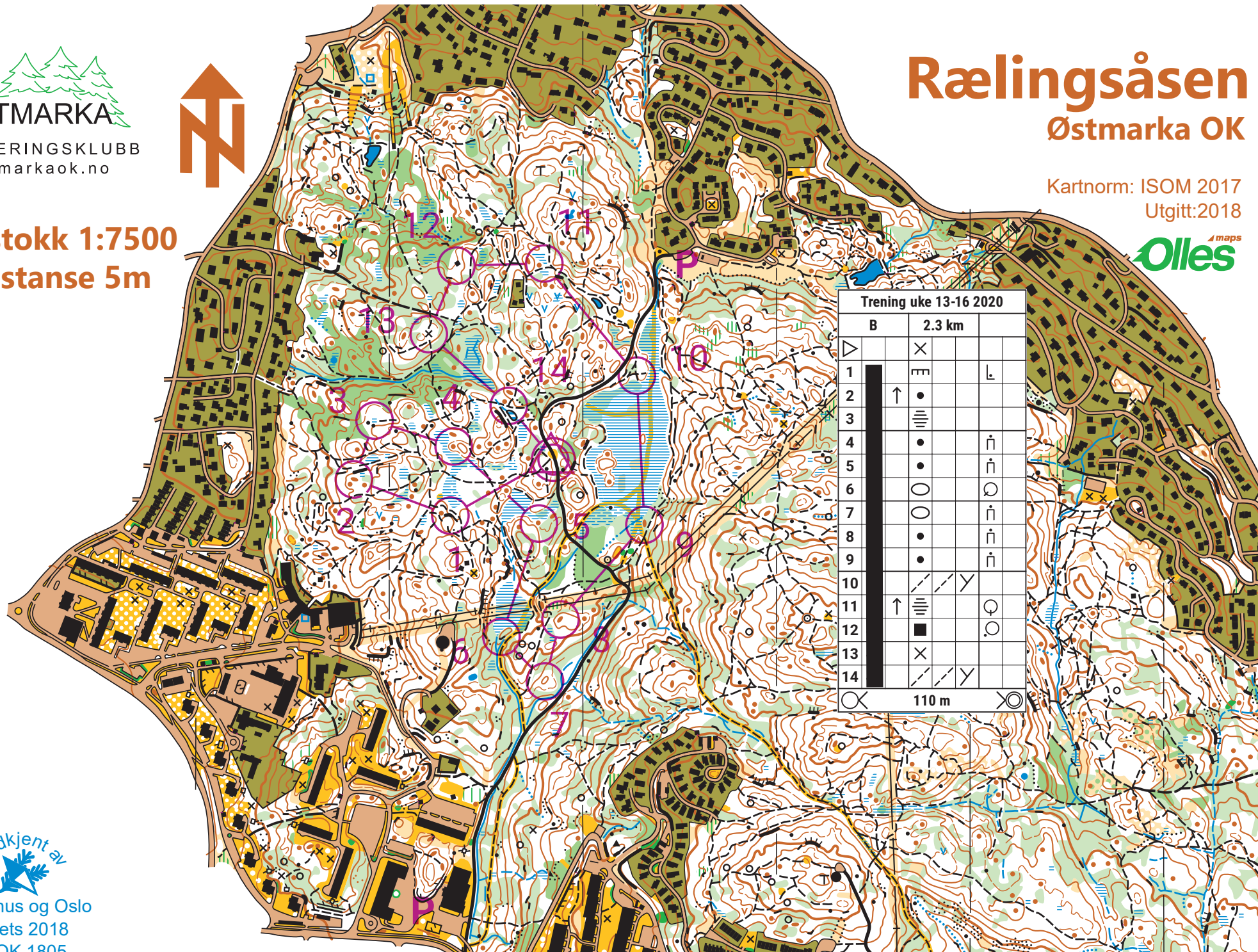


Målestokk 1:7500  
Ekvidistanse 5m

# Rælingsåsen

Østmarka OK

Kartnorm: ISOM 2017  
Utgitt: 2018



| Trening uke 13-16 2020 |        |   |   |
|------------------------|--------|---|---|
| B                      | 2.3 km |   |   |
| 1                      | ⊗      | ⊗ | ⊗ |
| 2                      | ↑      | • |   |
| 3                      | ≡      |   |   |
| 4                      | •      |   | ∩ |
| 5                      | •      |   | ∩ |
| 6                      | ○      |   | ○ |
| 7                      | ○      |   | ∩ |
| 8                      | •      |   | ∩ |
| 9                      | •      |   | ∩ |
| 10                     | ↘      | ↘ | ↘ |
| 11                     | ↑      | ≡ | ○ |
| 12                     | ■      |   | ○ |
| 13                     | ⊗      |   |   |
| 14                     | ↘      | ↘ | ↘ |

110 m



Akershus og Oslo  
o-krets 2018  
AOK 1805