



ORIENTERINGSKLUBB
www.ostmarkaok.no

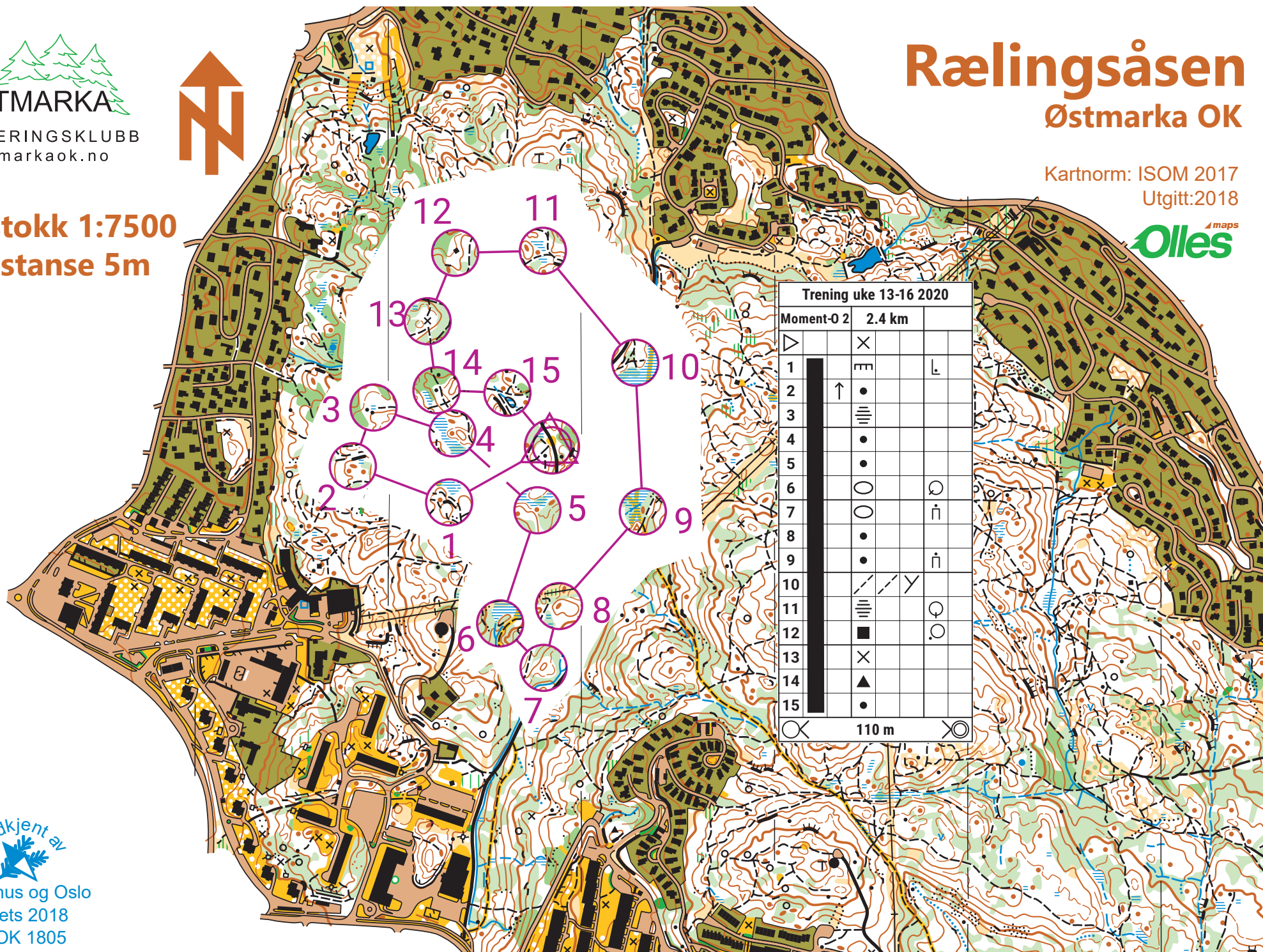


Målestokk 1:7500
Ekvidistanse 5m

Rælingsåsen

Østmarka OK

Kartnorm: ISOM 2017
Utgitt: 2018



Trening uke 13-16 2020

Moment-0 2	2.4 km	
1	↑	⊗
2	⊙	⊗
3	⊙	
4	⊙	
5	⊙	
6	⊙	⊗
7	⊙	⊗
8	⊙	⊗
9	⊙	⊗
10	⊙	⊗
11	⊙	⊗
12	⊙	⊗
13	⊙	⊗
14	⊙	⊗
15	⊙	⊗

110 m



Akershus og Oslo
o-krets 2018
AOK 1805