

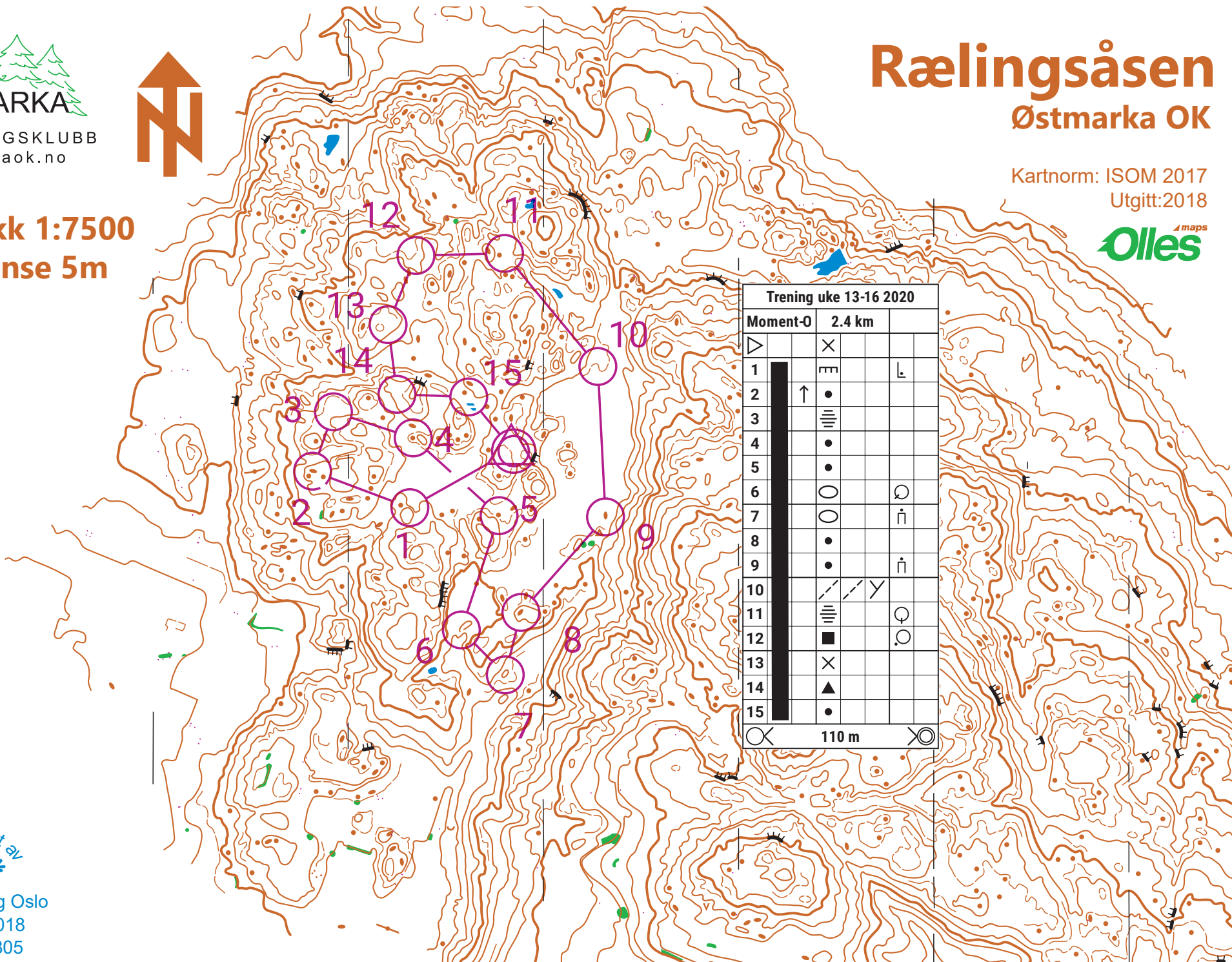


**Målestokk 1:7500**  
**Ekvidistanse 5m**

# Rælingsåsen

## Østmarka OK

Kartnorm: ISOM 2017  
Utgitt: 2018



Trening uke 13-16 2020			
Moment-0	2.4 km		
▷	×		
1	⊞	⊞	⊞
2	↑	•	
3	≡		
4	•		
5	•		
6	○		⊞
7	○		⊞
8	•		
9	•		⊞
10	⊞	⊞	⊞
11	≡		⊞
12	■		⊞
13	×		
14	▲		
15	•		

110 m



Godkjent av  
Akershus og Oslo  
o-krets 2018  
AOK 1805