



Trening uke 13-16 2020					
N/C-Løype	1.8 km				
▷	█	×			Start: spesiell detalj
1	█	/ /	Y		Sti dele
2	█	▲			Stein
3	█	×			Spesiell detalj
4	█	↑	≡	♀	S ende N myr
5	█	/ /	Y		Sti dele
6	█	●		♂	Oppå høydepunkt
7	█	○		♂	Oppå kolle
8	█	○		♀	SV ende kolle
9	█	●			Høydepunkt
○				○	Ingen merking 140 m til mål

140 m