

O-teknisk trening

Rælingsåsen Uke 17-21

Kurve	3.1 km		
1 31			
2 39			
3 40			
4 52			
5 55			
6 57			
7 41			
8 58			
9 32			
10 37			
11 46			
12 59			
13 51			
14 50			
15 49			
16 48			
17 60			
18 62			

130 m

1:7500/5m



STMARKA
ORIENTERINGSKLUBB
www.ostmarkaok.no

Godkjent av

