

Østbyåsen, 1:7 500, 5m, rev 2019

P14 OBIK / ABIK / Østmarka OK

5.-13.juni 2020: merkeband

Ca. 13.juni - 18.juni 2020: postskjermer

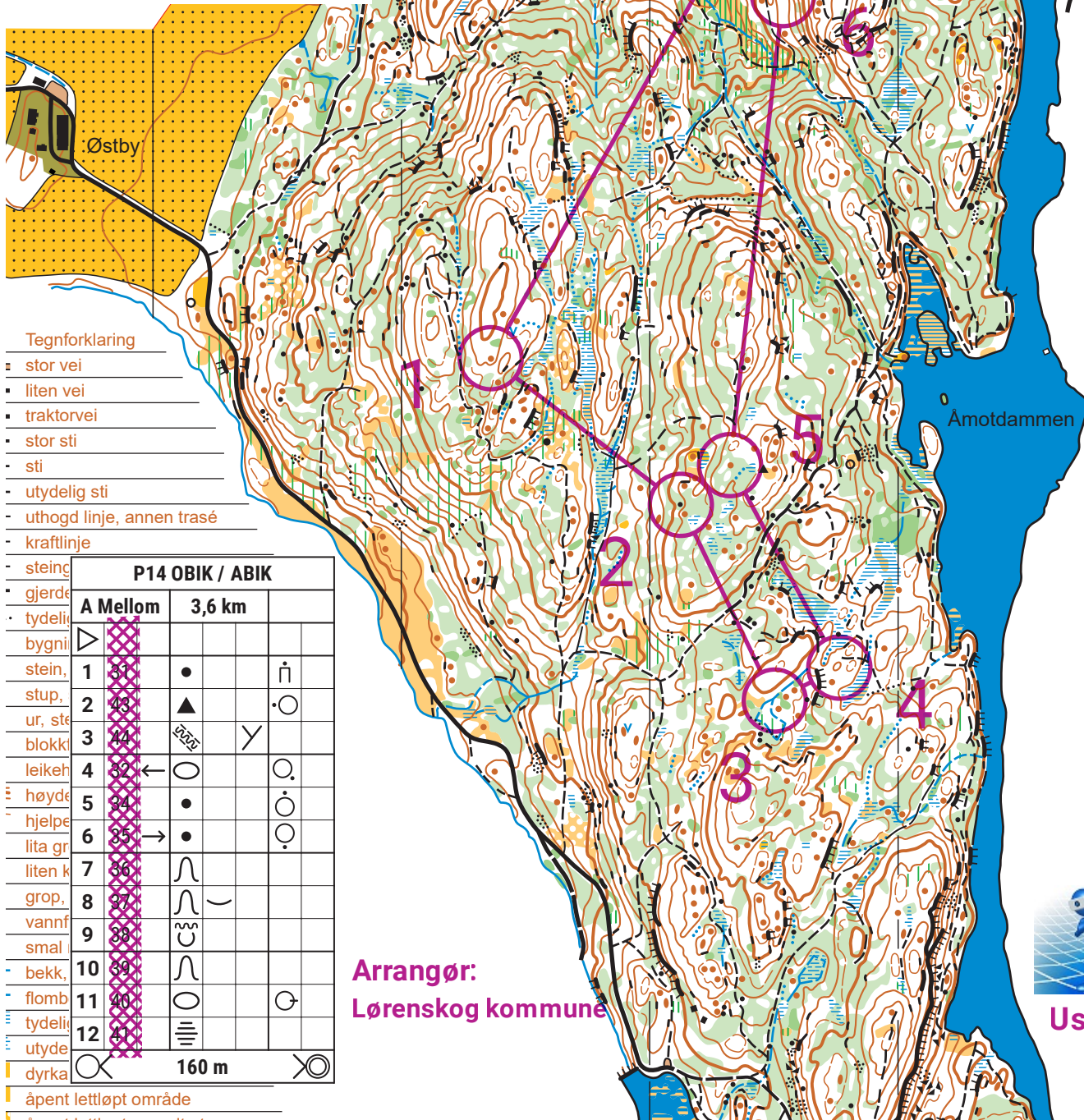
Mål oppslagstavle. Ikke merket.

Last opp GPS i Livelox for tidtaking.



OBIK/ABIK:
 VIPPS kr 80,- (17-) /
 40,- (-17) til
 41523916 (Helland).
 Kart og premiefond.

Følg myndighetenes råd i forhold til smittevern når du reiser til/fra og gjennomfører løypa. Den løpes individuelt, vis hensyn og hold avstand til hverandre!



Tegnforklaring

- stor vei
- liten vei
- traktorvei
- stor sti
- sti
- utydelig sti
- uthogd linje, annen trasé
- kraftlinje
- steing
- gjerde
- tydelig
- bygn
- stein,
- stup,
- ur, ste
- blokk
- leikeh
- høyde
- hjelpe
- lita gr
- liten k
- grop,
- vannf
- smal
- bekk,
- flomb
- tydelig
- utyde
- dyrka
- åpent lettløpt område

		P14 OBIK / ABIK	
		A Mellom	3,6 km
1	31	●	ñ
2	43	▲	○
3	44	⚡	Y
4	32	○	○
5	34	●	○
6	35	●	○
7	36	∩	
8	97	∩	
9	38	∩	
10	39	∩	
11	40	○	○
12	41	≡	
		160 m	○

Arrangør:
 Lørenskog kommune



UsynligO