

Østbyåsen, 1:7 500, 5m, rev 2019

P14 OBIK / ABIK / Østmarka OK

5.-13.juni 2020: merkeband

Ca. 13.juni - 18.juni 2020: postskjermer

Mål oppslagstavle. Ikke merket.

Last opp GPS i Livelox for tidtaking.

OBIK/ABIK:

VIPPS kr 80,- (-17-) /

40,- (-17) til

41523916 (Helland).

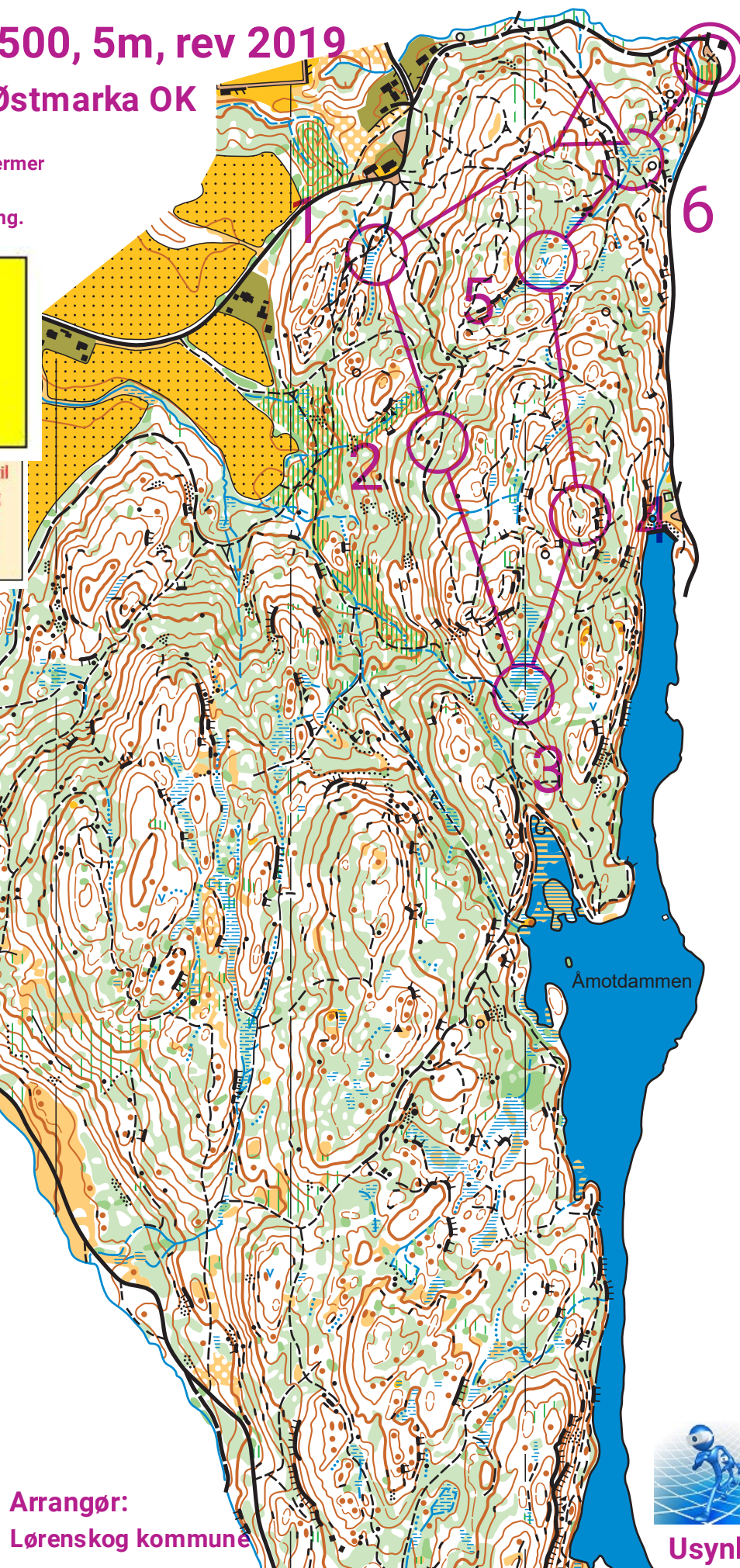
Kart og premiefond.

Følg myndighetenes råd i forhold til smittevern når du reiser til/fra og gjennomfører løypa. Den løpes individuelt, vis hensyn og hold avstand til hverandre!



- Tegnforklaring
- stor vei
 - liten vei
 - traktorvei
 - stor sti
 - sti
 - utydelig sti
 - uthogd linje, annen trasé
 - kraftlinje
 - ↑ steing
 - ↑ gjerde
 - ... tydelig
 - ▷ bygnir
 - stein, s
 - stup, s
 - ur, ste
 - blokkf
 - leikeh
 - høyde
 - hjelpe
 - lita gr
 - liten k
 - ▷ grop, gruste
 - ▷ vannfylt grop, vann
 - ▷ smal myr, løsserbar myr
 - bekk, grøft
 - flombekk, utydelig grøft
 - tydelig myr
 - utydelig myr

P14 OBIK / ABIK			
	Nybegynner	1,8 km	
▷	1 45		○
—	2 46	•	↑
—	3 47	○	↑
—	4 48	~	
—	5 38	~	
—	6 41		
○	160 m		○



Arrangør:
Lørenskog kommune



Usynlig0