

HL og O-landsleir



Helt villt

# VELKOMMEN TIL HL/OLL I LØRENSKOG

HL og O-landsleir



## ÅRETS DELTAKERGAVE

Årets deltaker gave er en praktisk skopose/bag til både utøvere, trenere og ledere. Denne er romslig og det er plass til 2 par o-sko i den og har i tillegg egen lomme med plass til kompass, brikker, postbeskrivelse holder osv.

Denne vil ligge på sengen ved ankomst til alle som bor på hotellet.

Skoposen er tenkt å benyttes til løpsdagene. Overtrekkstøy og sko man ikke løper med, samt matpakke og drikkeflaske legger man igjen i posen. Denne legger man igjen på merket område på forstart. Disse blir så fraktet fortløpende til målområdet og hentes ut der.

Sammen med skoposen som ligger på sengen ligger det også et deltakerarmbånd som alle skal ha på seg gjennom hele arrangementet. I tillegg også et oransje bånd som **ALLE MÅ SKRIVE GRUPPENUMMERET OG NAVNET SITT PÅ** med vannfast penn. Kretsledere vil få disse utlevert. Dette festes i hanken på skoposen slik at man finner den igjen i målområdet.

Det oppfordres til at ledere fra kretser/klubber som ikke bor på hotellet kommer og henter disse til sine utøvere på Triaden hotell, Gamleveien 88, 1486 Rasta torsdag eller fredag kveld slik at alle utøvere har skoposen klar til bruk på den første løpsdagen.

