

# Familiesamling 2020 på BUDOR



Østmarka OK har tradisjon for å ha en familiesamling på fjellet i løpet av vinteren med skitur og sosialt samvær som gode rammer. Samlingen er åpen for alle klubbmedlemmer med familie. Også i år drar vi til Budor og bor i store leiligheter (fra 6 til 16 senger) med 2-4 soverom i hver leilighet. Budor kan tilby flotte skiløyper som passer fint for barnefamilier. Turen har tradisjonelt vært noe sponset av klubben. Nye rekrutfamilier er hjertelig velkommen!

**Når: Fredag 31. januar til søndag 2. februar 2020**

Sted: Budor Gjestegård, Løten. Se [www.budor.no](http://www.budor.no). Det tar ca. 1½ time å kjøre fra Oslo – varierer med trafikk. **Påmeldingsfrist: fredag 10. januar.** Vi henstiller til så tidlig [påmelding](#) som mulig, dette i forhold til booking av leiligheter på Budor Gjestegård.



## Foreløpig program

Treningen blir ikke styrt av ledere/trenere direkte, men vi setter sammen noen grupper for de som vil gå sammen. I tillegg legger vi opp til en del lekbaserte skiaktiviteter for de yngre. Det blir utpekt ansvarlige for hver leilighet som kjøper inn mat og drikke. I tillegg blir det felles middag i peisestua lørdag kveld.

## Fredag

Innsjekk i leilighetene fredag ettermiddag. Skitrening for de ivrige. Kl. 20.00 blir det sosialt med Quiz på Gjestegården.

## Lørdag

0800: Frokost  
1000: Trening 1 (skitur fra gjestegården)  
1200: Lunsj  
1430: Trening 2 (skileik evt. skitur)  
1830: Felles middag

## Søndag

0800: Frokost  
1000: Trening/skilek  
1200: Lunsj og utsjekk (innen kl 1400)

## Betaling

Middag på lørdagen samt overnatting med vask av leilighetene er inkludert i prisen.

Betaling gjøres ved påmelding eller senest ved påmeldingsfrist 10. januar til  
Kontonummer: 7874.06.60518. Merk betalingen «Budor 2020 <navn>»

Samlingen er rabattert for medlemmer. Egenandel for voksne er **700 kr** (kostpris 950 kr) og for barn/ungdom/studenter **400 kr** (kostpris 850 kr). Deltakere som ikke er medlem i Østmarka OK betaler kostpris. Det er gratis for barn til og med 3 år i egen reiseseng.

Deltakere som ikke er medlemmer oppfordres til å melde seg inn i klubben, evt. omgjøre medlemskap til familiemedlemskap (innmeldingen gjelder fra 2020):  
<http://www.ostmarkaok.no/klubb/bli-medlem/>

**Påmelding** innen fredag 10. januar 2020: <http://www.ostmarkaok.no/pamelding-familiesamling-budor-2020/>

Vi har ca. 50 plasser i større og mindre leiligheter reservert og ønsker alle klubbmedlemmer og evt. familie hjertelig velkommen. Det blir helt sikkert også en ungdomsleilighet. Om dere skal ha med hund er det fullt mulig, opplys i tilfelle om det ved påmelding.

Vi henstiller til så tidlig påmelding som mulig, dette i forhold til booking av leiligheter på Budor Gjestegård.

Har du spørsmål? Kontakt Terje Linløkken på tlf. 90 100 500 / [tlinlokken@gmail.com](mailto:tlinlokken@gmail.com).



**Velkommen til fjells!**