

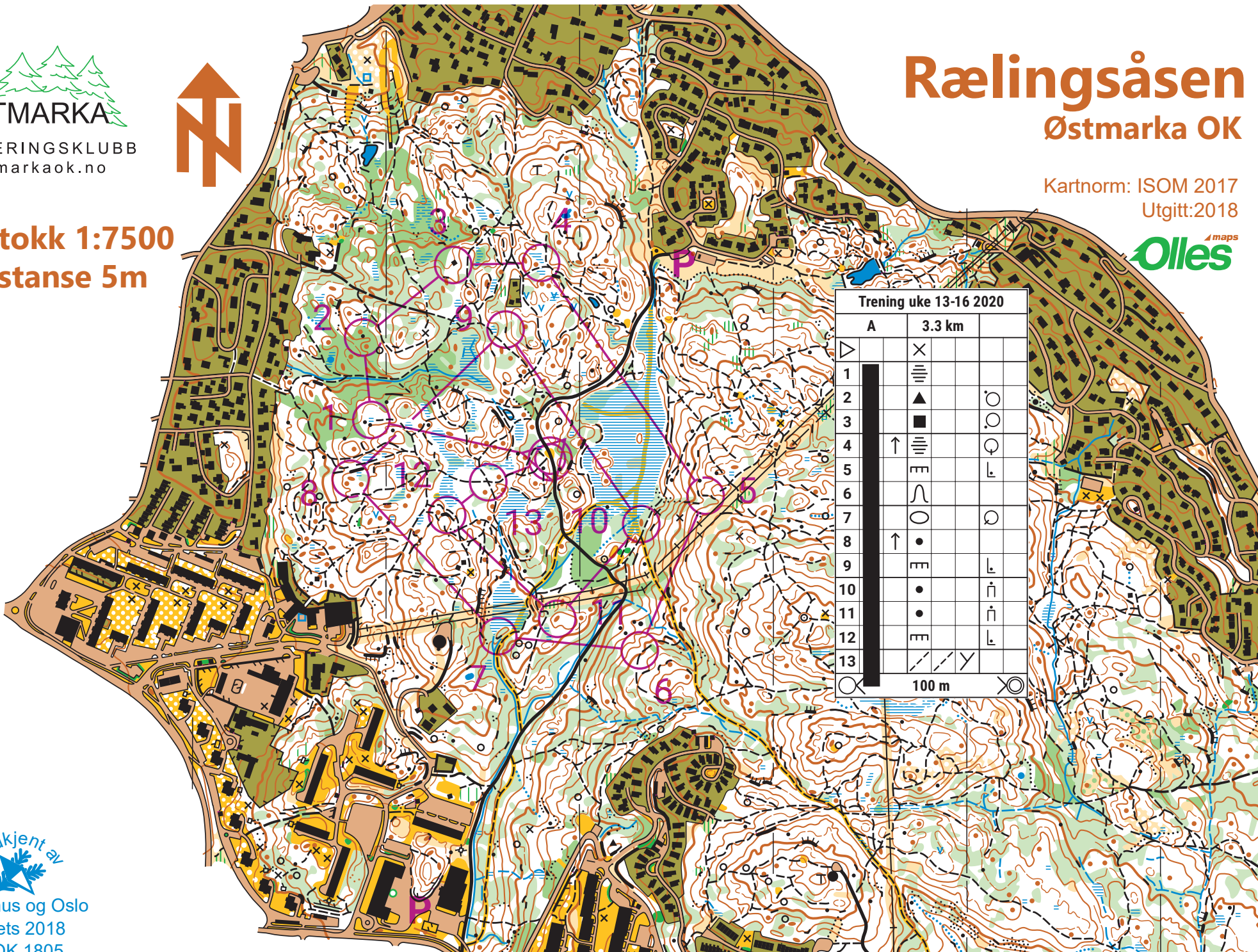


**Målestokk 1:7500**  
**Ekvidistanse 5m**

# Rælingsåsen

## Østmarka OK

Kartnorm: ISOM 2017  
 Utgitt: 2018



Trening uke 13-16 2020			
A	3.3 km		
1	↑	×	
2		≡	
3		▲	○
4	↑	≡	○
5		≡	⊥
6		∩	
7		○	○
8	↑	•	
9		≡	⊥
10		•	∩
11		•	∩
12		≡	⊥
13		∕	∕

100 m



Godkjent av  
 Akershus og Oslo  
 o-krets 2018  
 AOKK 1805