

Camp Romerike

19.-20. juni

Lørdag

- Park- og skogsprint i [Lillestrøm Idrettspark](#) - kohortvis oppmøte 09.30-10.30
- Busstransport til [Hvalstjern](#) - lunsj og bading
- Lagkonkurransse / poeng o-løype inn til [Skihytta på Skauen](#)
- Oppsett av telt (kohortvis) og rigging av leirplass
- Grilling, sosialt, myr fotball, bading, osv.

Søndag

- Frokost og pakking
- Skogs-O tilbake til Hvalstjern
- Lunsj og bading
- Hjemreise ca. kl. 13.00

Kontaktperson; Hans Olav Hygen, hohygen@gmail.com /
mob 911 23 958

Østmarka OK og Fet OL inviterer til Camp Romerike

Arrangementet vil bli gjennomført i kohorter og i henhold til smittevernreglene i de ulike kommunene.

Overnatting: klubbvis i telt, lavvo, hengekøye ...

Alle klubber må stille med minst en leder, samt egne telt for overnatting.

Mat: Ha med matpakke til lunsj og evt kvelds på lørdag. Middag lørdag, frokost og lunsj søndag vil arrangementet stille med.

Pris: 600,- for utøvere, ledere 200,-

Pakkliste: Treningstøy, badetøy, det du trenger for å bo ute en natt (liggeunderlag/hengekøye, myggnetting, sovepose,...), drikkeflaske, kompass, emitag, myggolje og solkrem.

Påmelding: Endring fra påmelding til Camp Stokke meldes Hans Olav senest onsdag 16. juni.

PM: blir lagt ut senest torsdag 17. juni